

銘傳大學
新媒體暨傳播管理學系

自主學習心得

10310285 林妤宣

自主學習心得

在資訊化的時代，自主學習的能力成為每個人必須培養的技能之一。設定目標並通過自己的努力實現它，是一件十分有成就感的事情。以下是我分享的自主學習心得，分為五個部分：

◇ WHAT

在大二上學期，我有幸到上海華東師範大學廣播電視編導學系進行了為期一個學期的交換學習。這段經歷讓我深刻體會到「讀萬卷書不如行萬里路」的道理。在這短短的四個月裡，我經歷了許多，獲得了寶貴的經驗和成長。

◇ WHY

我選擇去上海交換是因為我想要體驗不同的學習環境和文化，拓寬自己的視野，培養更強的獨立能力和勇氣面對未來的挑戰。我相信這樣的跨文化交流將對我的個人發展和成長產生積極的影響。

◇ HOW

為了實現這個目標，我在大一期間全力以赴學習，並在課餘時間進行自主學習。我學習了 Adobe 的 Photoshop 和 Illustrator，並取得了相關的證照。在出發前，我感到興奮和不安，擔心隔離酒店和封校的情況。然而，我克服了這些不安，勇敢地踏上了這段旅程。在學期中，我忙於上課，並在課堂上見證了當地學生的積極態度和熱情。這段時間中，我不斷成長，變得更加獨立自主，學會了解決問題，並與優秀的室友建立了良好的關係。

◇ WHEN/WHERE

去年12月，由於疫情的關係，學校通知學生提前結束交換，大部分學生都回家了。這時的上海突然變得空曠，像一座空城。我深深體會到這段交換經歷的重要性，除了學業上的交流，還有生活和價值觀的交流。在這個過程中，我學到了很多，也體會到了很多，這段時光將是我一直記憶深刻的。



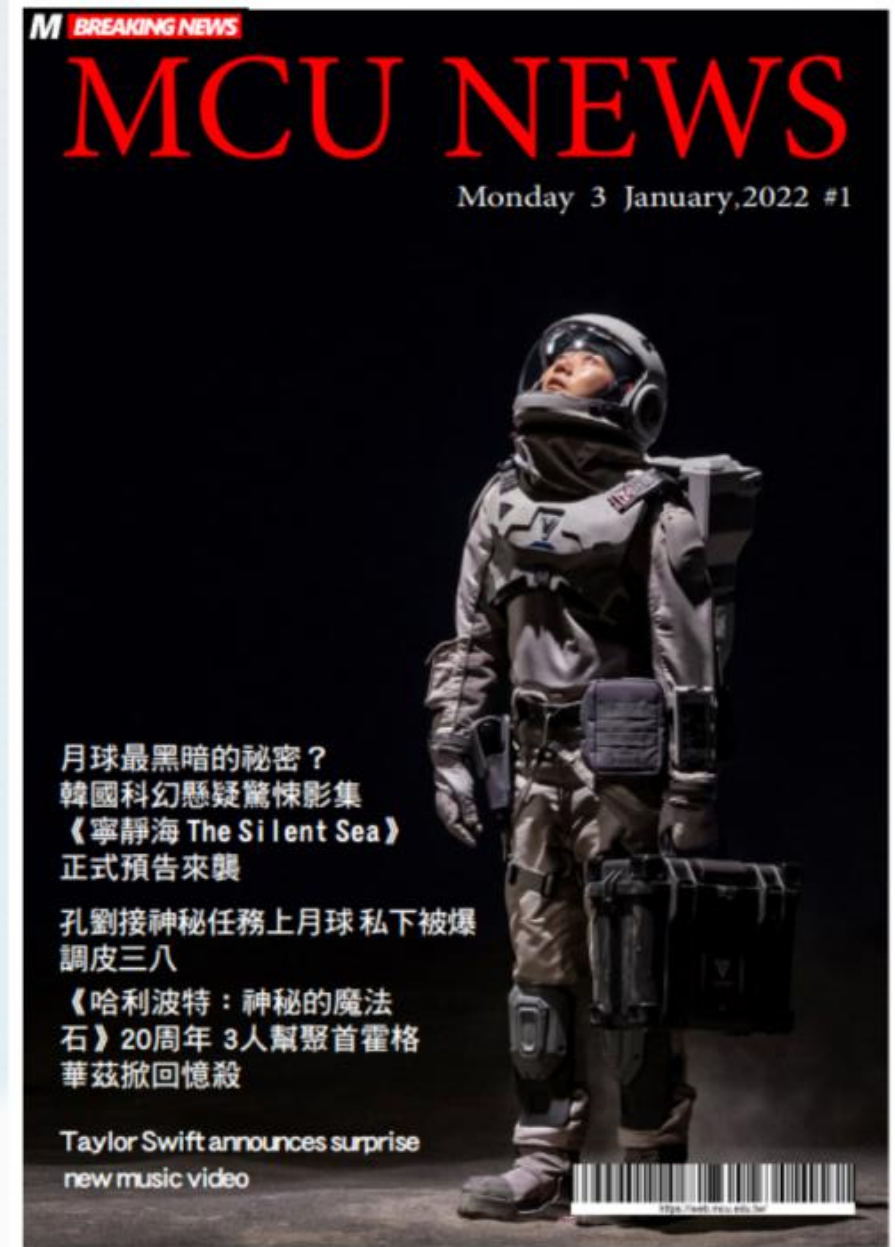
◇ 總結

這次上海交換經歷對我來說是一個寶貴的機會，我充分體會到了不同文化背景下的學習和生活方式，並通過與當地學生和室友的交流，培養了自己的獨立能力和勇氣面對挑戰。我相信這段經歷將對我的未來成長產生長遠的影響，並讓我更加開放和包容不同的觀點和文化。我將永遠珍惜這次交換經歷，並將其視為我自主學習的一大寶貴心得。





大一下電影海報設計



大一上雜誌排版



大一上-哈利波特電影解說



大一下-哈利波特手游廣告





AI 證書



PS 證書



Visual Design 證書